

**NEU!**

**AB JUN  
2024**

## **UGOTCHI SCHWIMMTAGE**

**für Kinder ab 4 Jahren**

Freibad Oberpullendorf

08.07.-12.07.2024 & 15.07.-19.07.2024

09:30 - 10:20 Uhr, 10:30 - 11:20 Uhr

(Anfängerkurse, 5 Einheiten á 50 min)

**€ 50,-**

Weitere Infos & Anmeldung

[sportunion.at/bgld/schwimmtage/](https://sportunion.at/bgld/schwimmtage/)

*Wir bewegen Menschen*

# „Schwimmen macht nicht nur Spaß, sondern kann im Notfall auch Leben retten!“

Die UGOTCHI-Schwimmtage bieten Kindern die Möglichkeit sich mit dem Element Wasser vertraut zu machen, die ersten Schwimmtempi zu erlernen und vor allem Spiel und Spaß im Wasser zu erleben. Weiterführende Betreuung gibt es bei unseren Vereinen: [www.sportunion.at/bgld/schwimmen](http://www.sportunion.at/bgld/schwimmen)

## Für wen?

Anfänger ab 4 Jahre und Fortgeschrittene ab 6 Jahre. Trainiert wird in Kleingruppen zu max. 8 Personen.

### Seesterne:

Kinder ab 4 Jahre. Mein Kind ist unsicher im Wasser und taucht nicht gerne.  
Ziele: Wassergewöhnung, Tauch- und Gleitübungen, Erlernen der Kraul- und Rückenbeine

### Frösche:

Kinder ab 4 Jahre. Mein Kind kann noch keine Schwimmbewegungen aber ist eine „Wasserratte“, hat keine Angst vor dem Tauchen und ins Wasser springen.  
Ziele: Erlernen verschiedener Schwimmtechniken

### Delfine:

Kinder ab 6 Jahre. Mein Kind kann bereits 10m Brust, Rücken oder Kraulschwimmen.  
Ziele: Wiederholen und perfektionieren der Lagen Rücken, Brust und Kraul

## Kurskosten?

5 Einheiten á 50 Minuten € 50,-\* pro Kind. Badeintritt ggf. gesondert zu bezahlen. \*Inklusive „Goodies“ für die Teilnahme.

## Trainer:in

Erfahrene Trainer:innen mit abgeschlossener Ausbildung und fachlicher Kompetenz.

## Was ist mitzubringen?

Schwimmbrille (keine Taucherbrille), Badebekleidung, Handtuch; Bei Bedarf können auch Schwimmbrillen ausgeborgt werden.

## Was wird gelernt?

Wassergewöhnung, Tauchen, Gleiten auf dem Rücken, Kraul- und Brustbeinschlag (mit Brett), Rückenbeine mit Brett, Baderegeln

## Informationen und Anmeldung

Die genauen Kursorte und Kurszeiten finden sich unter:

[sportunion.at/bgld/schwimmtage/](http://sportunion.at/bgld/schwimmtage/)



## SPORTUNION Burgenland

Neusiedlerstraße 58, 7000 Eisenstadt

Telefon: +43 2682 / 621 88

E-Mail: [office.bgld@sportunion.at](mailto:office.bgld@sportunion.at)

ZVR-Zahl: 009849799