



## „easykids“ Programme für Kinder mit Übergewicht



Das Kompaktprogramm „**easykids-fix**“ ist für Familien gedacht deren Kinder oder Jugendliche beginnendes Übergewicht oder Übergewicht (BMI Perzentile 90,0 – 97,0) aufweisen. Das Programm läuft über 16 Wochen, soll eingreifen noch bevor aus dem Übergewicht ein manifestiertes Krankheitsbild entsteht und ist für Versicherte aller Versicherungsträger ohne ärztliche Zuweisung zugänglich.

### „easykids-fix“ Kurse

- ❖ **Neusiedl:** Dienstag, 29.9.2026 um 17:15 Uhr, NMS Neusiedl am See, Sportzentrum 3
- ❖ **Eisenstadt:** Mittwoch 30.9.2026 um 16 Uhr, Sportunion, Neusiedler Straße 58

Das Intensivprogramm „**easykids**“ läuft über einen Zeitraum von insgesamt rund 12 Monaten und richtet sich speziell an Familien mit übergewichtigen (BMI Perzentile 90,0 – 97,0) und adipösen (Adipositas Grad I ohne Komorbiditäten BMI Perzentile 97,0 – 99,5) Kindern und Jugendlichen. Für die Teilnahme an diesem Programm ist eine Zuweisung von Haus- oder Kinderärztin bzw. Haus- oder Kinderarzt erforderlich.

### „easykids“ Kurse

- ❖ **Eisenstadt:** Mittwoch 30.9.2026 um 17:30 Uhr, Sportunion, Neusiedler Straße 58
- ❖ **Oberwart:** Donnerstag 1.10.2026 um 16:30 Uhr, EMS Oberwart, Schulgasse 29



Österreichische  
Gesundheitskasse



Infowebinar zu beiden Kursen:  
Mi 17.06.2026 18:00 – 19:00 Uhr  
Mo 29.06.2026 18:30 – 19:30 Uhr

Anmeldung zu  
easykids fix-Kursen  
und Infowebinar:  
[www.oegk.at/easykids](http://www.oegk.at/easykids)



**Macht den ersten Schritt!**



Mit der Umsetzung von easykids beauftragt ist: **PROGES** Wir schaffen Gesundheit